

RÉUSSIR MA RANDO

Adoptons les bons gestes
en connaissant bien notre itinéraire



MÉMO

ÉQUIPEMENT

- j'emmène une carte type IGN 25000
- je glisse une lampe de poche dans le sac
- j'emporte un topo spécifique sur la randonnée

ANTICIPATION

- je me forme à la lecture d'une carte
- je me renseigne sur les difficultés de la rando
- je ne surestime pas mes capacités
- je me renseigne sur les zones de chasse et d'écobuage



Plus d'informations sur :
www.reussirmarando.com