

RÉUSSIR MA RANDO

Adoptons les bons gestes en veillant
à ramener tous nos déchets avec nous

MÉMO



AVANT MON DÉPART

- ✓ je choisis un pique-nique générant **le moins de déchets**
- ✓ j'utilise **une gourde** plutôt qu'une bouteille en plastique
- ✓ je prends **un sac poubelle** dans mon sac à dos

PENDANT MA RANDONNÉE

- ✓ je ramène tous mes **déchets avec moi** y compris mes mégots de cigarette
- ✓ je conserve avec moi **les déchets organiques** : peaux de banane, de mandarine, pistaches...
- ✓ je ramène **mon papier toilette usagé** dans ma poubelle
- ✓ j'évite de me baigner recouvert de **crème solaire** dans les lacs d'altitude, torrents et cours d'eau

pour résumer et pour respecter l'environnement,
je ne laisse aucune trace de mon passage.